

Ausschreibung

Kadertest des Bayerischen Triathlon Verbands

am 19.11.2017 in Ingolstadt



Veranstalter: Bayerischer Triathlon Verband

Ort: Ingolstadt – Bezirkssportanlage Südwest (Lindberghstraße 71, 85051 Ingolstadt)

Zeitplan:

Uhrzeit		Ort
ab 12.30 Uhr	Aufwärmen auf der Laufbahn möglich	Bezirkssportanlage Südwest – 400m Laufbahn
13.00 Uhr	Wettkampfbesprechung (für alle Teilnehmer Pflicht)	
13:10 Uhr	Start erster Lauf über 3000m	
ca. 13:55 Uhr	Start vierter/ letzter Lauf über 3000m	Hallenbad Südwest – 25m Becken
ab 14:30 Uhr	Einschwimmen im Hallenbad Südwest möglich	
15:00 Uhr	Start erster Lauf über 400m Schwimmen	
ca. 16:30 Uhr	Start letzter Lauf über 400m Schwimmen	

Umkleidemöglichkeiten für das Laufen sind ausgeschildert. Das Schwimmbad darf erst ab 14:30 Uhr und nur barfuß oder mit Badeschuhen betreten werden! Die Einteilung der Läufe erfolgt grundsätzlich nach Geschlecht und Altersklasse mit max. 12 Startern pro Lauf. Bei hoher Teilnehmerzahl kann es zu einer Doppelbahnbelegung beim Schwimmen kommen.

Beim Laufen muss die ausgegebene Startnummer immer vorne sichtbar getragen werden. **Es darf nicht mit Spikes gelaufen werden.**

Das **Schwimmen darf nur in „normaler Badebekleidung“ (keine Schwimmwettkampfanzüge bzw. -hosen – keine langen Beine)** absolviert werden.

Startberechtigt sind alle Sportler und Sportlerinnen der Jahrgänge 1997-2005, die in der Saison 2016/17 einem bayerischen Verein angehört haben und einen DTU-Startpass für 2017/18 beantragen. Voraussetzung für die Qualifikation zum Landeskader (D3/D4) ist die Teilnahme an mindestens einem Triathlon-Wettkampf der BJC-Serie (oder höherwertiger) in 2017. Für die über ihre Wettkampfleistung 2017 qualifizierten Sportler und Sportlerinnen ist das Ergebnis des Kadertests nicht von Relevanz - es sei denn sie wollen sich für den D3/D4 Kader empfehlen.

Normen:

D3/D4 - Kader														
	2003	2003	2002	2002	2001	2001	2000	2000	1999	1999	1998	1998	1997	1997
	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m
400m Schwimmen (25m Bahn)	05:15	05:10	05:07	05:00	05:00	04:48	04:55	04:38	04:50	04:32	04:45	04:28	04:40	04:24
3000m Laufen	11:20	10:10	11:05	9:50	10:50	09:37	10:40	09:25	10:30	09:15	10:22	09:07	10:15	09:00
Gesamt 25m Bahn	16:35	15:20	16:12	14:50	15:50	14:25	15:35	14:03	15:20	13:47	15:07	13:35	14:55	13:24

D1/D2 - Kader														
	2005	2005	2004	2004	2003	2003	2002	2002	2001	2001	2000	2000	1999	1999
	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m
400m Schwimmen (25m Bahn)	05:50	05:45	05:40	05:30	05:30	05:20	05:17	05:10	05:10	04:58	05:00	04:45	04:55	04:37
3000m Laufen	12:00	11:05	11:45	10:40	11:30	10:25	11:18	10:10	11:05	9:52	10:55	09:40	10:45	09:30
Gesamt 25m Bahn	17:50	16:50	17:25	16:10	17:00	15:45	16:35	15:20	16:15	14:50	16:00	14:25	15:40	14:07

(Jahrgänge 1999 und 1998 nur in Ausnahmefällen Perspektivkader)

Zur Nominierung zählt die Gesamtzeit, wobei die schlechtere Disziplin um nicht mehr als 12 sec. abweichen darf!

Bei herausragenden Leistungen im Schwimmen und/oder Laufen und einer entsprechenden Leistung in der Anschlussdisziplin, kann eine direkte Berufung in den Landeskader durch das Leistungssportpersonal erfolgen. Die Berufung in den D-Kader erfolgt ausschließlich durch Beschluss des Leistungssportpersonals.

Meldung: per formloser Mail des Erziehungsberechtigten an roland.knoll@gmx.de unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum (tt.mm.jjjj), Verein, Email-Adresse;

Meldeschluss ist der 12.11.2017 – es gibt keine Möglichkeit für Nachmeldungen

R.Knoll & Chr. Ruttor / Stand: 09_2017