



Triathlon-Trainingscamp für den bayerischen Triathlonnachwuchs in Garmisch-Partenkirchen

Der Bayerische Triathlon Verband e.V. Bezirk Oberbayern bietet in diesem Jahr vom 07. bis 09. September 2018 ein Triathlon-Camp für den bayerischen Triathlonnachwuchs durch.

WANN?

Freitag, den 07.09.2018 ab ca. 15 Uhr bis Sonntag, 10.09.2018 bis ca. 15 Uhr

WO?

Das Camp findet in Garmisch-Partenkirchen statt. Übernachtung sowie An-/Abreise: Hotel quartier, St.-Martin-Str. 26, 82467 Garmisch-Partenkirchen.

Anreise per Fernbus oder Bahn z.B. über München gut möglich. Bahnhof liegt 5min zu Fuß entfernt. Abholung vom Bahnhof nach Absprache.

WER?

Eingeladen sind alle Schüler A bis Jugend B (12 und 15 Jahre), die in der Saison 2018 regelmäßig an Triathlon-Wettkämpfen teilnehmen und eine 400m-Schwimmzeit <7:00min vorweisen können.

Maximale Teilnehmerzahl: 16

ORGANISATION

Philipp Peter,
Jugendwart Bezirk Oberbayern, Sportwissenschaftler, Triathlon A-Trainer

WAS HABEN WIR VOR?

- Lauftechniktraining und Videoanalyse
- Trail-Running und Mountainbike-Training
- Schwimmtraining (1x Schwimmbad / 1x Freiwasser)

- Athletik- und Koordinationstraining
- Abwechslungsreiche Spiele und Gruppenprojekte

ANMELDUNG & KOSTEN

Die Teilnahmegebühr inkl. Übernachtung und Verpflegung beträgt **100,- Euro**. Bitte zusätzlich ein Handgeld von ca. 20,- Euro mitbringen (Pizzaessen, etc.).

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung **bis 30.7.** per Mail an **philipp.peter@triathlon-bayern.de** mit Name, vollständiger Adresse, Kontaktdaten, Geburtsdatum, Triathlon-Verein, aktueller 400m-Schwimmzeit und deinen Wettkampfergebnissen aus 2017/2018.

Überweisung bis 10 Tage nach Anmeldung an:

Bay. Triathlon-Verband – Bezirk Oberbayern VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg / IBAN: DE55 7009 3200 0005 2041 78 / Zweck: Tri Camp + Vor- und Nachname



Wir freuen uns auf Dich!