



Schwimmtechnik-Seminar für Frauen

Einsteiger und Fortgeschrittene mit Technikverbesserung per Videoanalyse

- Termin: Sa 17.11.2018
- Lehrgangsort: Hallenbad Memmingen (Dr.-Berndl-Platz 3)
- Kosten: 35€
- Ausrüstung: Schwimmutensilien, evtl. Kurzflossen + Frontschnorchel
- Ablauf: Treffpunkt um 8:30 Uhr Hallenbad Memmingen
1. Schwimmblock
Mittagspause
2. Schwimmblock
Schwimmspezifisches Athletiktraining
Ende ca. gegen 16:30 Uhr
- Trainer: Christoph Gawens, B-Trainer Schwimmen und Triathlon
Moritz Gawens, C-Trainer Triathlon
- Unterkunft: Selbstorganisiert bei Bedarf Unterkunft bei Pension Erb Memmingen
- Verpflegung: Eigenverpflegung
- Teilnehmerzahl: max. 10 Teilnehmerinnen
- Anmeldung: Anmeldung per Mail an folgende Adresse:

wgawens@web.de
- Anmeldeunterlagen:
Mail mit Name, vollständiger Anschrift, Kontaktdaten (Telefon, Mail),
Geburtsdatum, Vereinszugehörigkeit und Schwimmkenntnisse
- Jede Teilnehmerin erhält zeitnah eine Anmeldebestätigung per Mail.
Nach Erhalt der Bestätigung bitte die Lehrgangsgebühr von 35€ auf
folgendes Konto überweisen:
- Kontoinhaber: Bayerischer Triathlonverband
IBAN: DE39 70020270 0046716094
BIC: HYVEDEMMXXX
- Anreise: Über A7 oder A96 bis Kreuz Memmingen, Ausfahrt Memmingen Nord

Ich freue mich auf euer Kommen!!

Sabine Kaspar-Gawens
Frauenbeauftragte BTV