



Einladung TriPoint Trainingstag am 11. November 2018

**Liebe Kaderathleten (besonders neue LK1/LK2-Athletinnen und Athleten),
liebe Nachwuchsathleten und an Triathlon Interessierten!**

Zur Beginn der Saison 2018/2019 laden wir euch zu einem gemeinsamen Trainingstag nach Memmingen ein.

Die genaue Ausschreibung findet Ihr im Anhang.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Mit sportlichen Grüßen

Sabine Kaspar-Gawens
Jugendwartin und
Nachwuchstrainerin Schwaben

Christoph Gawens
Nachwuchstrainer Schwaben



Einladung TriPoint Trainingstag am 11. November 2018

Veranstalter: Bayerischer Triathlon Verband
Ausrichtender Verein: TV Memmingen 1859 e.V.
Ort: Memmingen, Hallenbad/Bernhart Strigel Gymnasium (BSG)
(Dr. Berndel Platz 3)

Folgender Ablauf ist geplant:

9:00 Uhr Beginn Treffpunkt: Vorraum Hallenbad
anschließend Laufspiele und Athletiktraining
12:00- 13:00 Uhr Mittagspause
13:00 Uhr Schwimmen
ca. 16:00 Uhr Ende (Hallenbad)

Mitzubringen sind:

- Sportsachen für drinnen und draußen (Hallenschuhe!)
- Schwimmutensilien (wer hat Kurzflossen + Frontschnorchel)
- außerdem wenn möglich: Helm + Startnummernband

Teilnehmen dürfen neben Kaderathleten (LK1 und LK2), alle Nachwuchsathleten und an Triathlon Interessierten der Jahrgänge 2002 – 2008! (Jahrgänge 2009 unter Vorbehalt)

Anmeldung bitte an tripointschwaben@gmail.com

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

Kontakt: Sabine Kaspar-Gawens Christoph Gawens
08331/5483 015125313004