

ANMELDUNG für LAUF-SEMINAR # 4 oder/und # V 3

Zwei Möglichkeiten: Sende mir diese Seite mit der Post zurück oder per „maily“.
Postweg: Gerhard Müller - Postfach 26 28 - 91014 Erlangen
„maily“: gerhard.mueller.46@t-online.de

Es wird nur d i e s e s “Formular” zur weiteren Bearbeitung herangezogen.

DEUTLICH (insbesondere die „maily-adresse) schreiben u n d schwarzen Filzstift verwenden !!

Nachname: _____ Vorname: _____

PLZ & Ort: () _____ Straße: _____

Geburtsjahr mit Monat (z.B.: 03/1954) __ / 19 __ // Verein: _____

Telefon: _____ / _____ Handy: _____ „maily“: _____

Triathlon-Startpass-Nummer: NEIN / JA – dann Nummer: ____ / ____ / _____

BITTE KREUZCHEN SETZEN

Ich nehme teil: LAUF-SEMINAR # 4 (Samstag, 18.09.2010)
 LAUF-SEMINAR # V 3 (Sonntag, 19.09.2010)
auch beide Tage möglich
 LAUF-SEMINAR # 4 und # V 3 (Sa. 18.09. und So. 19.09.2010)

GEBÜHR

habe Startpass - dann € 99,-- // habe KEINEN Startpass - dann € 125,--
falls beide Tage gewünscht (€10,-- bzw. €15,-- günstiger)
 habe Startpass - dann €188,-- // habe KEINEN Startpass - dann € 235,--

Zahlungsaufforderung kommt im Juni !!!

SEMINARORT

„Sportheim des TB Erlangen“ – Erlangen – Spardorfer Str. 79
Anfahrtsbeschreibung kommt 14 Tage vorher

Anfahrt- bzw. Fahrgemeinschaften:

ich fahre selbst ich nehme mit: Namen bereits bekannt: _____
 komme aus Unterfranken Mittelfranken Oberfranken
 Niederbayern Oberbayern Oberpfalz
 Schwaben _____
und würde bzw. könnte gerne noch ____ Personen mitnehmen.
 kann nicht selbst fahren - würde gerne „wo“ mitfahren !!
 ab Wohnort _____
 könnte auch bis _____ entgegenkommen.

Was bieten wir noch – in der Seminargebühr enthalten:

Wenn rechtzeitig da – dann „kleines Frühstück“ (Kaffee oder Tee und Gebäck)
Mineralwasser in den Pausen

Wie kümmern uns noch:

Mittagessen kann in der Vereins-Gaststätte eingenommen werden.
Essensvorschläge und Preise (human) kommen rechtzeitig.

NUR die Seite – 1- ausfüllen und zurückschicken – wie oben beschrieben –

weitere INFO´s:

mitbringen

Schreibmaterial / Stift / Laufsachen für Rasen und Halle (eventl. alles doppelt – falls 2 Tage) / falls es regnet, dann / Duschsachen / Foto – besser Filmkamera / Falls Du die „LAUFBIHEL“ von Dr. M.M. schon hast, dann bring diese mit – falls nicht, dann kannst diese auch beim Seminar – falls gewünscht – kaufen. Das gleiche gilt für das „AIREX“-Kissen. Falls bisher kein „AIREX“-Kissen - dann bringe ein großes altes Handtuch mit.

Auch Deine abgelaufen (aber immer noch nicht entsorgten ☺) Laufschuhe bringe mit !

Anfahrtsbeschreibung

gibt´s 14 Tage vor dem Seminar

Übernachtung ??

– kann Dir Hinweise geben – aber dann bis Ende August äußern.

Sind bis Ende August keine Nachfragen eingegangen – dann bitte selber darum kümmern !!

www.erlangen.de - dann TOURISMUS - dann auf „übernachten“

Empfehlen kann ich im „Vorort“ Marloffstein das Hotel/Gasthof ALTER BRUNNEN

09131 / 53 65 - 0 www.alter-brunnen.net

EZ ca. €38,-- // DZ ca. €58,--

Liegt ruhig – Blick nach Nürnberg – ca. 4 km vom TB nach Marloffstein.

Vom Hotel nach Erlangen ca. 5 km bis Erlangen